



Anmeldung Zirkuskurs 2023

- Für:** Menschen ab 18 Jahren, Teilnehmer*innenanzahl: 5-15 Personen
- Kurs:** Mental Movement
- Zeit:** dienstags 18:00 – 19:30 Uhr
- Wo:** Haus der Begegnung
Arno-Nitzsche-Straße 37
04277 Leipzig
- Anmeldezeitraum:** 28.02.2023 – 20.06.2023
- Ferien & Feiertage:** 11.04.
- Was:** Der Mental Movement-Kurs verbindet Zirkustraining mit mentalem Training, - der Förderung deiner mentalen Stärke und Gesundheit. Wir trainieren in verschiedenen Zirkustechniken: Balance (Rola Bola, Kugel), Jonglage (Tücher, Bälle, Keulen), Akrobatik (Bodenakrobatik, Partner- und Gruppenakrobatik), Tanzelemente, Hula Hoop, Kraft und Dehnung. In diesem Raum für Selbsterfahrung, stärken wir somit die eigene Wahrnehmungsfähigkeit und Selbstreflexion, schulen die eigene Achtsamkeit und fördern deine inneren Kräfte. Du gewinnst einen Zuwachs an Spiel-, Bewegungs- und Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Belastbarkeit. Neben körperlicher Fitness, kommst du hier mit dir selbst in Kontakt, entfaltest dein Potenzial und findest einen Austausch in der Gruppe.
- Kursleitung:** Tereza Kreim (Sozialarbeiterin B.A., Zirkuspädagogin nach BAG Zirkuspädagogik, Achtsamkeits- und Stressmanagementtrainerin, Mental- und Resilienzcoach)
- Kontakt:** info@metamorphosia-entfaltungskunst.de
- Kursgebühr:** 65,00 € / Monat zu zahlen
a) monatliche Vorauszahlung
b) Quartalszahlung: je Quartal 195,00 €
- Kontoverbindung:** Tereza Kreim
IBAN: DE26 8609 5604 0307 9040 04
DE60 1101 0101 5944 0084 81
Betreff 1: Mental Movement Kursgebühr
Betreff 2: Vor- und Nachname
- Wichtige Infos zum Kurs:** Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Teilnahme am Kurs ist für unser aller Gesundheit nur für nicht-infektiöse Menschen möglich. Zur Absage eines Termins sendet bitte eine kurze Mail an: info@metamorphosia-entfaltungskunst.de

Anmeldung Zirkuskurs: Mental Circus

.....
Name / Vorname / Geburtsdatum

.....
Datum Kursbeginn

.....
Kursbeitrag (65,00 € / Monat)

.....
Straße / Hausnummer / PLZ / Wohnort

.....
E-Mail / Telefonnummer

Ich möchte den Teilnahmebeitrag als Vorauszahlung

- monatlich bezahlen (65,00 €) je Quartal bezahlen (195,00 €)

Wichtige Informationen zu mir und gesundheitlichen Besonderheiten teile ich dem/der Trainer*in in einem persönlichen Gespräch mit.

- Mir ist bewusst, dass das Training auf eigene Gefahr stattfindet, bei Unfällen übernehmen ZIRKOMANIA, der tragende Verein Zirkomania e.V. und der/ die Trainer*in keine Haftung.
- Hiermit gebe ich mein Einverständnis, dass Fotografie- und Filmaufnahmen von meinem zu dokumentarischen Zwecken und/ oder Werbezwecken gemacht werden dürfen.

ZIRKOMANIA behält sich eine Vertragskündigung aus besonderen Gründen (z.B.: Zahlungsverzug, erheblichen Disziplinverstößen) mit sofortiger Wirkung vor.

Mit meiner Unterschrift versichere ich, dass ich verstanden habe, dass die Anmeldung verbindlich und damit kostenpflichtig ist.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift