



Anmeldung „Zirkuslust für Erwachsene“ 03.04. - 26.06.2025

Für: Erwachsene, beginnerfreundlich: keine Vorerfahrung notwendig

Zeit: donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr

10 Termine: 03.04., 10.04., 17.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.

Wo: Haus der Begegnung
Arno-Nitzsche-Straße 37
04277 Leipzig

Kursleitung: Tereza Kreim, Kontakt: hallo@terezakreim.de

Inhalte:

Der Kurs „Zirkuslust für Erwachsene“ bietet dir einen leichten Einstieg in die magische Welt der Zirkuskünste. Der Kurs ist für Sportskanonen genauso geeignet wie für selbst ernannte „Körperclowns“, die Lust auf Spaß, kreative Bewegung und ein verbessertes Körpergefühl haben. Alle Inhalte können an die individuellen Bewegungserfahrungen der Teilnehmenden angepasst werden, damit jede Person sich ohne Leistungsdruck weiterentwickeln kann.

In einer Gruppe von 8-15 Personen nehmen wir uns die Zeit für Bewegungsspiele und trainieren verschiedene Zirkustechniken. In 10 Einheiten lernst du Basics und weiterführende Techniken aus der Akrobatik (Solo-, Partner- und Gruppenakrobatik), Balance (Kugellaufen, Rola Bola) und Jonglage (Hula Hoop, Balljonglage).

Ich beginne jede Einheiten mit einem spielerischen Warm up. Anschließend steigen wir in das spielerische Training der verschiedenen Zirkustechniken ein. Wir beenden unsere Einheiten mit einem abschließenden Spiel und einem sanften Stretching oder einer Entspannungsübung.

Der Kurs wird voraussichtlich nach der Sommerpause im August fortführend angeboten.

Kursbeitrag, Zahlungsoptionen und Fälligkeit:

Der Teilnahmebeitrag beträgt 180,00 € und ist vorab per Überweisung zu zahlen an:
Tereza Kreim

IBAN: DE60 1101 0101 5944 0084 81

BIC: SOBKDEB2XXX

Betreff: Kurbeitrag „Zirkuslust für Erwachsene“

Wichtige Info:

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.



Anmeldung „Zirkuslust für Erwachsene“



Ich (Vorname, Nachname)

geboren am

melde mich hiermit verbindlich und kostenpflichtig zum Zirkuskurs an.

03.04. - 26.06.2025 (10 Termine)

.....

Kurszeitraum

180,00 €

.....

Kursbeitrag

.....

Straße / Hausnummer / PLZ / Wohnort

.....

E-Mail / Telefonnummer (bitte als Kontaktmöglichkeit für Notfälle angeben)

Ich möchte die Kursgebühr (bitte ankreuzen):

- in 2 Raten á 90,00 € bezahlen in Summe bezahlen

.....

Ort, Datum

Unterschrift